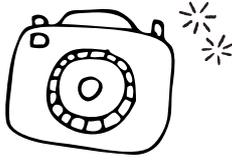
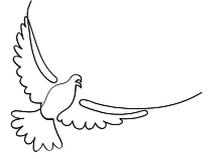




共栄会プレゼンツ

マルエイグループ共同企画

毎日、
あるいて、
当てよう。



ウォーキングの効能

ウォーキングは酸素を身体に取り入れながら行う有酸素運動であり、長く続けられ続けるほど、脂肪をエネルギーとして燃焼しやすくなります。脂肪が減少することにより肥満も解消され、代謝がよくなることで血中脂質や血糖値、血圧の状態の改善にも有効です。心肺機能の維持・改善の効果もあります。

また、ウォーキングには快感ホルモンの分泌を促し、精神的な緊張や抑うつ、敵意、疲労、混乱などのマイナスの感情は低下し、プラスの感情である活力が上昇するという感情への効果も報告されています。脳の血行もよくなり、脳の活性化が促されることで認知症のリスクを低減させるという報告もあります。

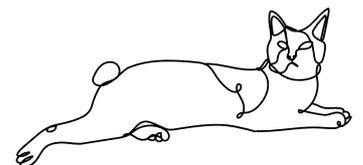


毎日6,000歩あるこう。

ウォーキングフェスタ

毎日6,000歩をめやすに1か月間ウォーキングを継続しエントリー（記録用紙の提出）いただくと、抽選で素敵な景品をプレゼント。あるく習慣を身につけ、健康維持に努めましょう。

企画・主催 マルエイグループ共栄会



毎日6,000歩あるこう。
ウォーキングフェスタ
2023.10.1(SUN)-2023.10.31(TUE)
マルエイグループ共同企画



景品一覧

特賞(5名様)

ロボット掃除機
ルンバ



※注1

A賞(10名様)

各テーマパーク
ペアチケット



※注2

B賞(10名様)

一流メーカー
美容シャワーヘッド



画像はイメージです

C賞(20名様)

一流メーカー
ノイズキャンセリング
イヤホン



画像はイメージです

D賞(20名様)

アラジン グラファイト
トースター (2枚焼き)



E賞(70名様)
カタログギフト



画像はイメージです

F賞(50名様)
ヘアケアセット



画像はイメージです

G賞(30名様)
秋田屋はちみつ
DAYSギフトセット



H賞(10名様)
マッサージ回数券
マルエイソーシャルサポート



※注3

画像はイメージです

I賞(100名様)
マルエイ菌床しいたけ
「大地の輝」2箱



※注4

注1)特賞：エントリーモデルとなり、機種のご選択はできません。

注2)A賞：東京ディズニーリゾート1DAYパスポート2名分、ナガシマリゾート2名分+ギフト券5,000円分、ユニバーサルスタジオジャパン スタジオ・パス1日券2名分のいずれかからの選択となります。

なお、転売防止対策による購入者本人確認が必須化されているため、詳細はご当選者と調整させていただく予定です。

注3)H賞：岐阜以外の方が当選された場合、ご希望によりI賞と代替可能です。

注4)I賞：ギフトカードが発送されます。品質にこだわった商品のため、日時指定は個別調整となりご希望に添えない可能性があります。

J賞

スターバックスギフトカード
3,000円分



エントリーいただいた方の
うちA~I賞以外の方

不参加の方 記念品
(図書カード3,000円分)



参加方法

- 1 期間中に、1日6,000歩をめどに頑張って歩きます。
- 2 歩数を「歩数記録用紙」に記載します。
万歩計やスマホアプリを活用すると便利です。
- 3 必要事項を記載のうえ、各社ご担当に提出いただくと、エントリーとなります。

注意事項

- ・共栄会会員限定のイベントとなっております。
- ・景品の当選については、抽選後別途案内させていただきます。
- ・景品の発送は令和6年1月より順次行う予定です。
- ・商品の流通や販売の諸事情により、代替商品となる可能性があります。
- ・通常の生活歩数などもカウントしていただいて問題ございません。
- ・体調が悪かったり医師の指導などで制限がある方は、無理をなさらず医師の指導に従ってください。

