

毎日6,000歩 あるこう。 キャンペーン

■実施要領■

下記期間で18万歩(1日平均約6,000歩)を達成した方の中から、抽選で10名様に素敵な景品をプレゼント。

- | | | |
|----|------------------------|-----|
| A賞 | ポルトガルワイン (フルボデイ、1万円相当) | 1名様 |
| B賞 | 黒毛和牛ステーキ(90g×3) | 1名様 |
| C賞 | マルエイ菌床しいたけ | 4名様 |
| D賞 | ランニングポーチ | 4名様 |
- (当選発表、発送は2023.1を予定)

期間：R4.10.1～R4.10.31

対象：全社員のうち希望者

エントリー：

健康づくり担当者よりエントリー方法をご案内します。

記録方法：歩数記載用紙に1日の歩数を記載。

提出：11/5（火）までに指定の方法で各事業部担当者に提出。

注意事項：景品は商品の状況で、変更されることがあります。



毎日6,000歩 あるこう。 キャンペーン



■開催期間：2022.10.1～2022.10.31

歩く習慣をつけることで、楽しく健康を維持し、ご自身のために、家族のために、そしてお客さまのためにも、長く働ける体づくりをめざしましょう。

株式会社マルエイソリューションは、健康経営を推進しています。

歩数記載用紙(1日の歩数を記載します)

ご自身の体調と相談し、決して無理をしないでください。

						1 歩
2 歩	3 歩	4 歩	5 歩	6 歩	7 歩	8 歩
9 歩	10 歩	11 歩	12 歩	13 歩	14 歩	15 歩
16 歩	17 歩	18 歩	19 歩	20 歩	21 歩	22 歩
23 歩	24 歩	25 歩	26 歩	27 歩	28 歩	29 歩
30 歩	31 歩					

所属
合計歩数
ご感想

お名前
歩